



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

09.11.2006 [我的身體就是聖神的宮殿！]

「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。」 (若 2：19)



BECCAFUMI, Domenico

Trinity 1513

默想：耶穌在福音中預言在死後三天復活，並用聖殿來比喻自己的身體。看啊，這一位就是天父賜給我們的救主默西亞，亦是洗刷我們一切罪惡的救主耶穌基督。祂用死來潔淨我們的心靈，並化身成生命之糧，值聖神讓我們心中長流活水，讓我們身、心、靈都暢快。祂每天就是活在我們的宮殿內，這是一個如此偉大的奧蹟！我們是否懂得珍惜自己身體的宮殿！我的身、心、靈狀態如何！我怎樣運用自己的身體！我作了些什麼去回應主對我無條件的愛！

行動：仁慈的天父，我們要時刻感謝讚美祢，今天我要高聲歌唱你的仁愛偉大。因為祢派遣聖子耶穌降生成人，並臨在於我們的世俗中，為的只是因為祢愛我們。亞孟。